

LAKSMI AYURVEDA

Corinne Praticienne diplômée en Ayurvéd

Soins, Massages Spécifiques Ayurvédiques selon l'Ayurveda

*Abhyanga Tri-doshiques

Massage complet Ayurvédique aux huiles chaudes

VATA / PITTA : 1h30 & KAPHA : 1h45

&

*Massage d'harmonisation et d'unification Ayurvédique : 1h 15
Tri-doshiques

&

*Massage au Bol Kansu des Pieds au Ghee Tri-doshiques
(beurre clarifié bio)

Zones des centres énergétiques, détoxifiant, détend le mental, la colonne
vertébrale

les yeux et le corps dans sa globalité : 45 mn

&

*Soin des Yeux au Ghee Pitta

Réduit les tensions et inflammations du tissu oculaire,
migraine ophtalmique, conjonctivite 30mn

*vous munir d'une paire de lunettes de soleil après ce soin

&

*Massage sec aux poudres Udvarthana Vata/ Kapha

Gommant, amincissant, élimine les toxines en profondeur, circulatoire, tonifiant,
relance l'énergie dans tout le corps:1h30

&

*Massage facial/crânien Shiro Abhyanga Vata/ Pitta

Détente et lâcher prise ayurvédique :45 mn

&

***Massage des cinq Éléments à quatre mains Tri-doshiques**
Massage de ré-harmonisation et relance de l'énergie dans le corps avec les 5
éléments qui nous constituent 1h15 (sous réserve)

**Massages de Bien-être à l'huile chaude végétale
et essentielle bio**

***Massage Suédois :**

Détente musculaire: 1h30

&

***Massage détente du Dos :**

Relâchement des tensions musculaires / nerveuses : 45mn



Tarifs des Soins et Massages

**30mn: 45€ - 45mn: 50€ -1h15: 65€
1h30: 75€ - 1h45: 85€**



Esthéticienne diplômée.

Épilation douce (basse température) Cire bio

Forfaits :

JC+ Maillot+ Aisselles ----54€ 3/4 J+M+A---- 50€ 1/2
J+M+A---- 43€

Jambes complètes ----33€ 3/4 Jambes---29€ 1/2 Jambes ----22€

Aisselles ou / Maillot normal ----12€

Maillot échancré ----15€

Lèvres / Sourcils----10€

Visage complet ---- 25€

Prise de rendez-vous par la Castanea, suivant la disponibilité de la praticienne

Hors saison : mars, mai , juin, septembre jusqu'au 17 et octobre

Les lundi, mercredi, vendredi , samedi après midi.

Saison estivale juillet jusqu'à mi août

Les lundi, mercredi, vendredi, samedi après-midi et dimanche matin

*L'ensemble des soins et massages proposés sont à but non thérapeutique et non sexuelle

Mines de Talents Alès Siret n°47999589600020